

Какую схему измерения качества видео вы имеете?

Один вопрос сортирует все метрики: сколько эталонного оригинала у вас есть там, где вы измеряете? Ответьте сначала, потом берите метрику из этой строки.

Схема	Сравниваете с	Метрики и стандарты	Применение / где врёт
Full-reference (FR)	Полный эталонный оригинал	PSNR, SSIM, MS-SSIM, VMAF; ITU-T J.144, J.247	Лаборатория: тесты кодеров, регрессии, QC для VOD, гейты CI/CD. Самая точная — но бесполезна без мастера и СЛОМАНА при рассинхроне.
Reduced-reference (RR)	Малый отпечаток признаков оригинала	NTIA low-bandwidth model; ITU-T J.246, J.249	Мониторинг вещания в эфире. Нужен боковой канал к источнику — почти не внедряют сегодня.
No-reference (NR / слепая)	Ничего — только искажённое видео	NIQE, BRISQUE, NR-VMAF, UVQ; ITU-T P.1203, P.1204.3	Live, видеозвонки, видеонаблюдение, UGC. Единственный вариант без мастера — и доверять труднее всего.

Две ловушки, которых стоит избегать

Цитировать full-reference-метрику там, где опоры нет.

«Наш эфир набрал VMAF 92» — категориальная ошибка: VMAF нужен мастер, которого у live-захвата нет. Сначала называйте схему, потом метрику.

Невыровненная full-reference-оценка.

Пара кадров, один пиксель или сдвиг яркости заставят PSNR/SSIM/VMAF показать обвал, которого глаз не видит. Сначала калибровка выравнивания, потом подсчёт.