

Три режима

SILK-only	Движок речи (линейное предсказание). Голос на низких битрейтах.
CELT-only	Движок музыки (MDCT). Музыка и настройки наименьшей задержки.
Гибрид	SILK на низах + CELT на верхах. Естественная полнополосная речь.

Оптимальные битрейты (кадр 20 мс, RFC 7587)

Узкополосная речь (NB)	8-12 kbit/s
Широкополосная речь (WB)	16-20 kbit/s
Полнополосная речь (FB)	28-40 kbit/s
Полнополосная моно-музыка	48-64 kbit/s
Полнополосная стерео-музыка	64-128 kbit/s

Регуляторы, которые важны

Битрейт	6 до 510 kbit/s, меняется в любой момент.
Размер кадра	2.5 / 5 / 10 / 20 / 40 / 60 мс. 20 мс — дефолт реального времени.
FEC (useinbandfec=1)	Кладёт копию прошлого пакета в следующий. Чинит потери.
DTX (usedtx=1)	Молчит в тишине; выдаёт комфортный шум.
SDP	rate=48000, channels=2; согласуйте stereo, cbr, maxaveragebitrate.

Одно правило

Живой двусторонний разговор -> Opus. Одностороннее проигрывание на много устройств -> AAC.
Делаете оба? Opus для звонков, AAC для записанной библиотеки.
Включайте FEC и DTX на ОБОИХ концах, иначе избыточность шлётся и выбрасывается.