

Четыре участника

Участник	Инструменты	Оптимум	Строка кодека
AAC-LC	только AAC-LC	96-256 kbps	mp4a.40.2
	Звук видео, макс. совместимость		
HE-AAC v1	+ SBR	48-80 kbps	mp4a.40.5
	Низкая полоса, радио		
HE-AAC v2	+ SBR + PS	24-48 kbps	mp4a.40.29
	Очень низкий битрейт, DAB+		
xHE-AAC	USAC + DRC	12 kbps-верх	mp4a.40.42
	Адаптив, речь+музыка		

Быстрые факты

Суть	Каждый участник — это AAC-LC плюс инструменты восстановления.
SBR	Восстанавливает верха из подсказки 2-3 kbps (HE-AAC v1 и v2).
Parametric Stereo	Восстанавливает ширину из одного моноканала (HE-AAC v2).
xHE-AAC / USAC	Речь + музыка в одном потоке, 12 kbps до прозрачного.
Громкость	xHE-AAC несёт обязательные метаданные MPEG-D DRC / BS.1770.
Лицензии 2026	Пул Via LA: платите за кодер/декодер, не за распространение.

Одно правило

Всегда называйте участника и профиль AAC, а не просто «AAC».

AAC-LC на 32 kbps стерео звучит сломанно; xHE-AAC на 32 kbps — нормально.

В принимаемых файлах читайте профиль в контейнере, а не расширение .m4a.